

高齢者学級「いきいき広場・宮崎」受講生募集!

つどい・まなび・つなぐ・・・宮崎で始める、いきいきシニアライフ
身近な公民館で、ニュース、郷土史、健康、生活、運動、防災など、さまざまなテーマと一緒に
学びませんか?友達づくり、仲間づくりにもぴったりの講座です。



宮崎公民館 HP

【講座概要】

期間:2026年4月28日(火)~2027年1月26日(火) 全9回

時間:毎回 火曜日 10:00~12:00 **※4月28日(火)のみ 13:00~16:00**

会場:宮崎公民館 講習室ほか

対象:60歳以上・原則全回参加可能な方

定員:20名(申込多数の場合は抽選)

【主なプログラム(予定)】

- 4/28 開講式/
報道「ニュースが出来るまで ~報道番組の舞台裏~」
- 5/26 野外学習「郷土博物館見学」
- 6/23 郷土史「映像で見る千葉市の歴史」
- 7/28 健康・福祉「人生会議とは?」
- 9/29 生活「相続の基本」
- 10/27 運動「みんなで楽しむポッチャ」
- 11/24 野外学習「JFE 訪問」
- 12/15 防災「地域で守る!防災体験」
- 1/26 音楽「みんなで歌いましょう!」/
閉講式

※都合により内容を変更する場合があります。

【募集期間】

2026年3月2日(月)~4月10日(金)

※4月11日(土)に抽選を行い、結果をお知らせします。

【申込方法】

- 窓口:宮崎公民館 2階窓口(9:00~17:00/年末年始除く)
- メール:必要事項※を記入し、oubo.miyazaki@ccllf.jp へ
※①講座名、②氏名、③ふりがな、④年齢・性別、⑤電話番号、⑥お住いの区
- 応募フォーム:宮崎公民館 HP→右上 QRコードから申込可能
<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>

【お問い合わせ】

宮崎公民館 TEL:043-263-5934(9:00~17:00)



郷土博物館見学



映像で見る千葉市の歴史



人生会議とは?



みんなで楽しむポッチャ



JFE 訪問